

---

## Übung: Micro-Shift erkennen

### Aufgabe 1: SEHEN

Bei jedem Bild / Freeze nur ankreuzen:

- Augenöffnung verändert
- Augenbrauen bewegt
- Mundspannung verändert
- Mundwinkel verändert
- Kopf-/Gesichtsneigung verändert
- nichts sicher erkennbar

Pflicht: mindestens 1, maximal 3 Kreuze

---

### Aufgabe 2: BESCHREIBEN

Freitext: „Ich sehe...“

Regeln:

- keine Emotionen
  - keine Motive
  - keine Ursache
- 

### Aufgabe 3: SELBSTKONTROLLE

Markieren Sie jedes Wort, das nicht sichtbar, sondern gedacht ist.

Checkbox:

- Ich habe interpretiert
- Ich habe beschrieben